



Nieuwsbrief Match | September 2025

Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



Start ANWB AutoMaatje Venray 19 september a.s.

Groot maatschappelijk probleem

Ruim 1.000.000 mensen raken steeds meer geïsoleerd van de buitenwereld omdat hun mogelijkheden om naar buiten te gaan, bijvoorbeeld door leeftijd of gezondheid, steeds beperkter worden. Zelf met de auto rijden zit er vaak niet meer in en steeds een beroep doen op naasten is moeilijk.

Bij ANWB AutoMaatje vervoeren plaatsgenoten met hun eigen auto minder mobiele mensen die niet meer zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Door ANWB AutoMaatje Venray toe te voegen aan het bestaande plaatselijke vervoersnetwerk kunnen ook minder mobiele mensen weer deel uit gaan maken van het sociale en maatschappelijke leven. Dit kan zijn naar de kapper, de huisarts, het ziekenhuis, maar ook weer op de koffie bij een vriendin.

ANWB AutoMaatje start in Venray.

ANWB AutoMaatje Venray is een samenwerking tussen gemeente Venray, Match voor Vrijwilligers, het Gehandicapten Platform Venray, ANWB en veel enthousiaste vrijwilligers uit de gemeente Venray.

Het landelijke initiatief ANWB AutoMaatje is opgericht in 2015 en is op dit moment actief in een derde van alle gemeenten in Nederland.

ANWB AutoMaatje Venray start op 19 september a.s. om 13 uur met een officiële opening. Locatie Match voor Vrijwilligers, Venray.

Hoe werkt het?

Wie gebruik wil maken van ANWB AutoMaatje Venray, belt uiterlijk twee werkdagen van tevoren met ANWB AutoMaatje Venray. De planner van ANWB AutoMaatje Venray koppelt de deelnemer aan een van de beschikbare vrijwilligers bij hem/haar in de buurt en vertelt wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekent na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilometers.

Vrijwilliger of deelnemer worden?

Inwoners van de gemeente Venray die graag deelnemer of vrijwilliger willen worden bij ANWB AutoMaatje Venray kunnen contact opnemen met ANWB AutoMaatje Venray, 085-8001108 bereikbaar vanaf 19 september of per mail naar automaatjevenray@gmail.com

Uiteraard bent U van harte uitgenodigd. Graag even aanmelden via automaatjevenray@gmail.com
Meer informatie: www.automaatjevenray.nl

De Pluum 2025

Wellicht wat snel maar je kunt niet vroeg genoeg zijn!



Op 12 december is het zover; dan wordt de Pluum uitgereikt aan (groepen) vrijwilligers die zich het afgelopen vrijwilligersjaar dermate hebben ingezet voor hun organisatie dat ze een Pluum verdienen.

Dit zal, net als het afgelopen jaar, plaatsvinden in de Baank te Leunen. Diverse optredens worden op deze feestelijke avond afgewisseld met de uitreiking van de Pluums. De avond is vrij toegankelijk voor vrijwilligers uit Venray en de omliggende kerkdorpen.

Heb je als organisatie een vrijwilliger of een groep van vrijwilligers die écht een Pluum verdienen, dan kun je nu een voordracht doen voor de Pluum.

De Pluum draag ik voor aan



Workshops & trainingen 2025

Week van de Suicide preventie 8 t/m 14 september

Ook Match voor Vrijwilligers doet mee!

De week waarin we in heel Nederland extra aandacht gaan vragen voor suicidepreventie.

Dat is nog steeds hard nodig: elke 45 seconden stapt er iemand op de wereld uit het leven. En in Nederland overlijden meer dan 1.878 mensen per jaar door suicide – dat zijn er gemiddeld 5 per dag. Elke zelfdoding raakt ongeveer 135 mensen. Deze cijfers krijgen we alleen samen omlaag.

Op zoek naar woorden: Praten over suicide en het vinden van woorden is niet altijd even makkelijk, maar kan het verschil maken voor iemand die kampt met suicidale gedachten. Hoe start je zo'n gesprek? Welke woorden gebruik je? Dat

is best even zoeken. Daarom roepen we iedereen deze week op: ga op zoek naar woorden. Want met woorden kunnen we elkaar helpen. **Doe je mee?**

Vanaf nu kun jij je dus aanmelden via onderstaande QR code of mail ons naar lichtpuntje@ikbeginvenray.nl

Mocht je nog vragen hebben kun je altijd binnen lopen bij stichting Ik begin. Deze week wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting Ik Begin, Markieza, Gemeente Venray, Synthese Venray, Suicide Preventie Centrum

8 t/m 14 september 2025

Wereld Suicide Preventieweek



Wat als iemand geen uitweg meer ziet?

Tijdens deze week vragen we extra aandacht voor suicide-preventie. Dat doen we niet zomaar: in 2024 maakten **1878** mensen een einde aan hun leven, gemiddeld **5** mensen per dag. Elke zelfdoding raakt ongeveer **135** mensen.



8 t/m 14 september 2025 Venray

Wereld Suicide Preventieweek

Inloepochtend
Kom op de koffie bij Ik Begin, voor een goed gesprek in de ochtend. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Locatie: Ik Begin, Julianasingel 67
Tijd: 10:00 tot 12:00 uur.

Walk into the Light
Walk into the Light is een landelijke, symbolische wandeling die jaarlijks plaatsvindt tijdens de Wereld Suicide Preventie Week. Een eenvoudige maar krachtige beweging naar het licht, letterlijk en figuurlijk.

Startlocatie: Ik Begin, Julianasingel 67.
Starttijd: 06:00 uur.
Aanmelden: via www.walkintothelight.nl of de QR-code

Lezingen: 'Licht op je Verhaal'
Een programma over het herkennen van-, en het omgaan met suïcidaal gedrag. Maar ook: hoe ga je om met iemand waarvan je weet (of vermoedt) dat deze over zelfdoding nadenkt. Tijdens deze twee bijeenkomsten bieden wij de mensen de mogelijkheid om hun eigen verhaal te vertellen.

Locatie: Ik Begin, Julianasingel 67.
Tijd: 09:00 tot 11:30 uur
Aanmelden: via QR-code (max. 25 personen)

Locatie: Match voor Vrijwilligers
Dr.Poelsstraat 6
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Aanmelden: via QR-code (max. 25 personen)



Zijn wij jouw lichtpuntje?

LANDELIJK EVENEMENT TIJDENS DE WERELD SUICIDE PREVENTIE WEEK 8 t/m 14 SEPTEMBER 2025

SAMEN WANDELEN OM STIL TE STAAN BIJ SUICIDALITEIT EN SUICIDE PREVENTIE

WALK INTO THE LIGHT

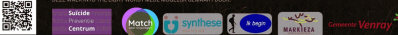


10 SEPT VERZAMELEN OM 06:00 UUR

LOCATIE: VENRAY
IK BEGIN, JULIANASINGEL 67

MELD JE AAN:
WALKINTOTHELIGHT.NL

DEZE WALK INTO THE LIGHT WERPT WIDE MOEDERLIJKE DOOP:



Walk into the Light

Walk into the Light is meer dan een wandeling bij zonsopkomst; het is een stil maar krachtig statement. Het biedt ruimte om stil te staan bij de impact van suïcidaliteit, voor rouw, erkenning, hoop en ontmoeting.

Suïcidaliteit raakt ons allemaal, direct of indirect, maar er rust nog vaak een taboe op het onderwerp. Juist dat taboe draagt bij aan gevoelens van eenzaamheid en onbegrip. Met Walk into the Light willen we dat patroon doorbreken.

De eenvoud van samen wandelen, letterlijk richting het licht, creëert verbinding.

Je hoeft niet altijd te praten: samen lopen kan al genoeg zijn. In die eenvoud schuilt de kracht van gezien worden, van mogen zijn wie je bent, met je verhaal, je zorgen of je hoop. Iedere stap is een teken van betrokkenheid. Iedere ontmoeting telt. Walk into the Light laat zien dat we niet alleen zijn. Samen maken we ruimte voor echte gesprekken en meer bewustzijn.

walkintothelight.nl

Lezing omtrent Hersenletsel 2025

Nederland heeft naar schatting 650000 mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH). In Limburg krijgt één op de vier mensen in hun directe omgeving te maken met hersenletsel.

Jaarlijks komen er in Limburg 8500 nieuwe

gevallen bij. Naar schatting worden er 40.000 families in Limburg geconfronteerd met de gevolgen van hersenletsel.

Welke oorzaken van hersenletsel zijn er? En wat kunnen de zichtbare en onzichtbare gevolgen zijn op het gebied van bewegen, denken, gedrag en emotie en communicatie in het dagelijkse leven? Deze, en nog veel meer zaken komen aan bod tijdens deze lezing.



Mensen met hersenletsel, naasten en professionals kunnen op de volgende website terecht: www.keuzewijzerhersenletsel.nl en er kan contact worden opgenomen met www.Breinlijn.nl

Datum: Maandag 13 oktober 2025

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

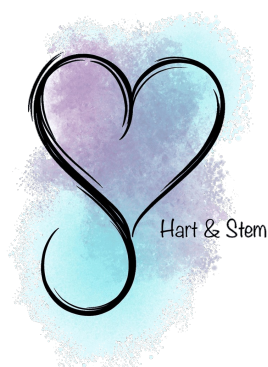
Kosten: Gratis

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximumaantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)



Workshop 'Wat is je plek!?'



We dragen allemaal maskers. Maskers die ons beschermen, die ons helpen om ons aan te passen in de wereld om ons heen. Dit doen we ook op ons (vrijwilligers)werk.

Vaak ontstaan ze vanuit liefde voor onszelf. Ze ontstaan ook om onszelf te beschermen.

Maskers zijn geen zwakte! Ze zijn ooit ontstaan uit kracht en overlevingsdrang. Ze kunnen maken dat we harder werken dan nodig is, we ons aanpassen of om te pleasen.

Op ons (vrijwilligers)werk doen we dit ook. We krijgen en nemen onze plek bewust of onbewust en zetten hierbij een masker op. Of het de juiste plek is, waar jij tot je recht komt is de moeite waard om uit te zoeken!

Welk masker draag jij op je (vrijwilligers)werk?

- De Helper
- De Onzichtbare
- De Aanpasser
- De Perfectionist
- De Pleaser
- De Kritische
- Sta je hierdoor op de plek waar jij tot je recht komt!?

Graag nodig ik je uit om donderdagmiddag 13 november 2025 van 14.00 tot 15.30 aan te sluiten bij de workshop "Wat is je plek!?" georganiseerd door Match voor vrijwilligers. Het wordt een gezellige middag met interactie waar we onze maskers af mogen zetten en we op onze plek gaan staan!

Tot dan! Groetjes Kim
Praktijk Hart & Stem

Datum: Donderdag 13 november 2025

Tijd: 14.00 uur tot 15.30 uur. Inloop: 13.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximum aantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen.

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan >

E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- [Vlogcursus](#)
- [Mindfulness](#)
- [Wijzer op internet](#)
- [Omgaan met geld](#)
- [Digitale fotografie](#)
- [Omgaan met Alzheimer](#)
- [Zelfredzaamheid](#)
- [Training eenzaamheid](#)
- [Training grenzen stellen](#)
- [Training omgaan met emoties](#)
- [Empowerment](#)
- [Omgaan het overlijden van een client](#)

Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jou het meest interessant zijn.

Als je **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar je wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

Vacatures



Het Venrays Informatie Punt zoekt een gedreven vrijwilliger

Het Venrays Informatie Punt (VIP) zoekt enthousiaste vrijwilligers die inwoners van de gemeente Venray op weg helpen met vragen over sociale contacten, hulp, relaties en scheiding, regels en wetten, welzijn, vrijwilligerswerk, geldzaken en meer.



Enthousiaste vrijwilliger voor het project Automaatje

In samenwerking met de ANWB zijn Match voor Vrijwilligers en Gehandicapten Platform Venray druk bezig met het opzetten van het project AutoMaatje. Dit project bestaat in Nederland al 10 jaar, en heeft als doel vrijwilligers met een eigen auto in contact te brengen met minder mobiele plaatsgenoten.

Plaatsvervangend Hoofd Bevolkingszorg (vrijwillig)

Word Plaatsvervangend Hoofd Bevolkingszorg (vrijwillig) bij het Rode Kruis in Regio Limburg. Je



ondersteunt het team tijdens calamiteiten, zorgt voor paraatheid, oefeningen en begeleiding. Heb jij organisatietalent, empathie en ben je inzetbaar bij crisissituaties?



Vrijwillige chauffeur op donderdag voor zorgboerderij De haam

Zorgboerderij "De haam" in Veulen zoekt een enthousiaste chauffeur! Je vervoert onze cliënten met onze eigen bus. Hierbij assisteer je hen bij het in- en uitstappen en je neemt op verantwoorde wijze deel aan het verkeer.

Reageren op andere vacatures kan via **onze website**. Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? Klik hier!

Contactgegevens

Dr. Poelsstraat 6
5802 AX Venray
0478-516995

info@matchvoorvrijwilligers.nl
www.matchvoorvrijwilligers.nl

Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur
Middagen en vrijdag op afspraak



Facebook



Instagram



Website



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u pr@matchvoorvrijwilligers.nl toe aan uw adresboek.



Laposta