



Nieuwsbrief Match | 29 september 2025

Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



Wethouder Leenders verzorgt eerste rit AutoMaatje Venray



Op vrijdag 19 september verzorgde wethouder Martin Leenders de eerste rit van AutoMaatje Venray. Samen met Gehandicapten Platform Venray, Match voor Vrijwilligers en de ANWB is dit initiatief gestart om vrijwilligers met een eigen auto te koppelen aan minder mobiele plaatsgenoten.

Deze doelgroep komt hiermee via één loket in contact met vrijwillige chauffeurs die ze van A naar B kan vervoeren. Of dat nu een ziekenhuisbezoek of uitje is, alles is mogelijk.

Tijdens de officiële opening van AutoMaatje Venray sprak de wethouder van een mooi en waardevol initiatief, en prees de vrijwilligers die zo samen voor inclusiviteit en mobiliteit van minder mobiele plaatsgenoten zorgen. Ook roemde hij de deelnemende organisaties voor hun inspanningen om dit project in korte tijd op de rit te zetten.

Automaatje Venray is van maandag tot en met vrijdag telefonisch van 18:00 tot 20:00 te bereiken op 085 800 1108 of via [e-mail](#).

De Pluim 2025

Wellicht wat snel maar je kunt niet vroeg genoeg zijn!

Op 12 december is het zover; dan wordt de Pluim uitgereikt aan (groepen) vrijwilligers die zich het afgelopen vrijwilligersjaar dermate hebben ingezet voor hun organisatie dat ze een Pluim verdienen.

Dit zal, net als het afgelopen jaar, plaatsvinden in de Baank te Leunen. Diverse optredens worden op deze feestelijke avond afgewisseld met de uitreiking van de Pluimen. De avond is vrij toegankelijk voor vrijwilligers uit Venray en de omliggende kerkdorpen.

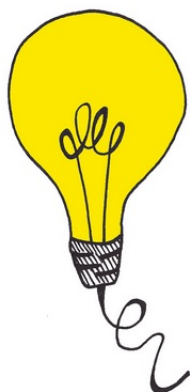


Heb je als organisatie een vrijwilliger of een groep van vrijwilligers die écht een Pluim verdienen, dan kun je nu een voordracht doen voor de Pluim.

De Pluim draag
ik voor aan



Idee voor een interessante training of workshop?



Niemand kan altijd maar in zijn of haar eentje het wiel uitvinden. Dat vinden we ook bij de mensen die elk jaar weer een boeiend en nuttig trainingsaanbod voor Match voor Vrijwilligers organiseren.

Want wellicht heb jij een prachtig idee voor een schitterende workshop waaraan we zelf nog niet hebben gedacht! Is dit het geval? We horen je idee heel graag!

DUS; als je een idee voor een workshop of training hebt, stuur ons dan een mailtje.

Terugblik

Wereld Suïcide Preventie Week Venray

Walk into the light 2025: vroeg uit de veren voor Match!

Collega's van Match waren op 10 september al vroeg uit de veren om mee te organiseren én lopen met Walk into the light. Deze wandeling wordt jaarlijks georganiseerd als onderdeel van de Wereld Suïcide Preventie Week.

Om zes uur werd er verzameld bij stichting Ik begin, waarna geïnteresseerden, verbonden en ervaringsdeskundigen de nacht inwandelden, op weg naar het licht van de startende dag.

Bij terugkomst bij stichting Ik Begin wachtte na mooie woorden van wethouder Leenders en mensen van de organisatie, een heerlijk en uitgebreid ontbijt, mogelijk gemaakt door sponsoring van Stichting Jambo. Voor herhaling vatbaar, grote dank

aan de organisatoren van dit mooie evenement en alle andere succesvolle activiteiten die deze week plaatsvonden in Venray. Want naast Walk into the light vonden meer, minstens zo interessante activiteiten plaats. Zo was er het programma "Licht op je verhaal" over het herkennen van- en omgaan met suïcidaal gedrag, waarin onder meer verhalen en ervaringen werden gedeeld.

Verder was er de activiteit "stoepkrijten tegen zelfdoding". Hiermee verschenen op vrijdag 14 september kleurrijke krijtgedichten en hoopvolle boodschappen in het kader van suïcidepreventie. Voorbijgangers en geïnteresseerden werden vervolgens uitgenodigd mee te krijten en werd een kaartje overhandigd.

Kortom: een week bomvol succesvolle activiteiten waaraan Mach voor Vrijwilligers, samen met Synthese Venray, Markieza, stichting Ik begin, Gemeente Venray en stichting Suicide Preventie Centrum dankbaar hebben bijgedragen.



Workshops & trainingen 2025

Lezing omtrent Hersenletsel 2025



Nederland heeft naar schatting 650000 mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH). In Limburg krijgt één op de vier mensen in hun directe omgeving te maken met hersenletsel.

Jaarlijks komen er in Limburg 8500 nieuwe gevallen bij. Naar schatting worden er 40.000 families in Limburg geconfronteerd met de gevolgen van hersenletsel.

Welke oorzaken van hersenletsel zijn er?

En wat kunnen de zichtbare en onzichtbare gevolgen zijn op het gebied van bewegen, denken, gedrag en emotie en communicatie in het dagelijkse leven? Deze, en nog veel meer zaken komen aan bod tijdens deze lezing.

Mensen met hersenletsel, naasten en professionals kunnen op de volgende website terecht: www.keuzewijzerherzenletsel.nl en er kan contact worden opgenomen met www.Breinlijn.nl

Datum: Maandag 13 oktober 2025

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximumaantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan >

Workshop 'Wat is je plek!?'

We dragen allemaal maskers. Maskers die ons beschermen, die ons helpen om ons aan te passen in de wereld om ons heen. Dit doen we ook op ons

(vrijwilligers)werk.

Vaak ontstaan ze vanuit liefde voor onszelf. Ze ontstaan ook om onszelf te beschermen.

Maskers zijn geen zwakte! Ze zijn ooit ontstaan uit kracht en overlevingsdrang. Ze kunnen maken dat we harder werken dan nodig is, we ons aanpassen of om te pleasen.



Op ons (vrijwilligers)werk doen we dit ook. We krijgen en nemen onze plek bewust of onbewust en zetten hierbij een masker op. Of het de juiste plek is, waar jij tot je recht komt is de moeite waard om uit te zoeken! Welk masker draag jij op je (vrijwilligers)werk?

- De Helper
- De Onzichtbare
- De Aanpasser
- De Perfectionist
- De Pleaser
- De Kritische
- Sta je hierdoor op de plek waar jij tot je recht komt!?

Graag nodig ik je uit om donderdagmiddag 13 november 2025 van 14.00 tot 15.30 aan te sluiten bij de workshop "Wat is je plek!?" georganiseerd door Match voor vrijwilligers. Het wordt een gezellige middag met interactie waar we onze maskers af mogen zetten en we op onze plek gaan staan!

Tot dan! Groetjes Kim
Praktijk Hart & Stem

Datum: Donderdag 13 november 2025

Tijd: 14.00 uur tot 15.30 uur. Inloop: 13.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximum aantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen.

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)



E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- **Vlogcursus**
- **Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omgaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omgaan met Alzheimer**
- **Zelfredzaamheid**
- **Training eenzaamheid**
- **Training grenzen stellen**
- **Training omgaan met emoties**
- **Empowerment**
- **Omgaan het overlijden van een client**

Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jou het meest interessant zijn.

Als je **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar je wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.





Versterk ons bestuur bij Match voor Vrijwilligers

Wij zoeken nieuwe bestuursleden die samen met ons vrijwilligerswerk in Venray nóg sterker maken.

Helpende handen maken licht werk en samen zorgen we voor verbinding, waardering en groei van vrijwilligerswerk in Venray. Misschien is dit iets voor jou of ken je iemand in je netwerk?

venrays museum

Creatieveling gezocht voor hulp bij exposities!

Het Venrays Museum organiseert enkele keren per jaar exposities op het gebied van kunst, cultuur en erfgoed.

Voor de werkgroep exposities zijn wij op zoek naar mensen die mee willen denken of de handen uit de mouwen willen steken.



Vrijwilliger Venrays Informatie Punt (VIP)

Ben jij sociaal, behulpzaam en op zoek naar een zinvolle invulling van je tijd?

Het Venrays Informatie Punt (VIP) zoekt enthousiaste vrijwilligers die inwoners van de gemeente Venray graag op weg helpen met vragen over sociale contacten, hulp, relaties en scheiding, regels en wetten, welzijn, vrijwilligerswerk, geldzaken en meer.

Reageren op andere vacatures kan via **onze website**. Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? Klik hier!

Contactgegevens

Dr. Poelsstraat 6
5802 AX Venray
0478-516995

info@matchvoorvrijwilligers.nl
www.matchvoorvrijwilligers.nl

Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur
Middagen en vrijdag op afspraak



Facebook



Instagram



Website



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u pr@matchvoorvrijwilligers.nl toe aan uw adresboek.



Laposta