



Nieuwsbrief Match | Oktober 2024

Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk, om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



Uitreiking Rabo ClubSupport cheque extra verrassend!

Namens Rabobank mochten wij op 15 oktober jl. de Rabo ClubSupport cheque in ontvangst nemen. Dit jaar vieren we een bijzondere mijlpaal: Match voor Vrijwilligers bestaat namelijk 20 jaar!

Twee decennia van betrokkenheid, vrijwillige inzet en waardevolle activiteiten voor onze gemeenschap. En bij zo'n jubileum hoort natuurlijk een cadeautje...

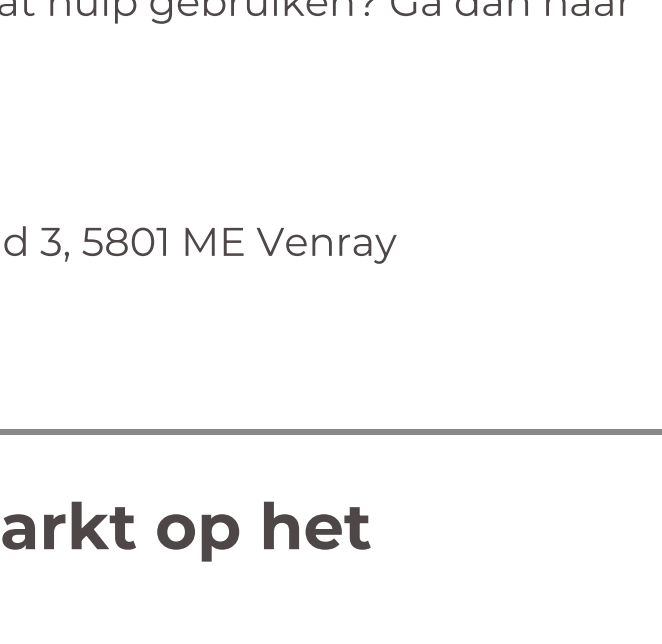
We zijn dan ook aangenaam verrast door de extra persoonlijke impactcheque die we mochten ontvangen van Rabobank, met nog eens € 500,- bovenop het oorspronkelijke bedrag. Deze bijdrage stelt ons in staat om in te spelen op de plekken waar de hulp momenteel het hardst nodig is. We willen Rabobank hartelijk bedanken voor deze steun, die een positieve impact heeft op onze stichting en onze gemeenschap.



Pluim en Respect Award 2024

Op 29 november is het weer zover: de Pluim en de Respect Award worden uitgereikt!

De Pluim is een waarderingsprijs voor vrijwilligers die zich het afgelopen jaar in positieve zin onderscheidend hebben ingezet voor hun vrijwilligersorganisatie.



Inmiddels is de Pluim een begrip in Venray; vele vrijwilligers hebben deze prijs inmiddels in ontvangst mogen nemen voor hun waardevolle vrijwilligerswerk.

Dit jaar wordt de Pluim uitgereikt op een bonte avond in Multifunctioneel Centrum (MFC) De Baank, Albionstraat 26 in Leunen. De prijzen zullen worden uitgereikt door wethouder Martin Leenders, en de avond wordt onder meer opgeluisterd door Henk Deters van Atelier Jerusalem en de Sjanellekes. Het wordt een gezellige avond vol muziek, optredens en een leuke quiz, dus save the date!

Op deze bonte avond wordt ook de Respect Award uitgereikt. Deze is bestemd voor organisaties die een positieve bijdrage hebben geleverd aan een respectvolle en leefbare maatschappij.

Onderstaand kun je een persoon of een groep van personen voordragen voor de **Pluim**, uiterlijk vóór 17 november a.s. Alle personen en groepen die voorgedragen zijn, ontvangen ook daadwerkelijk tijdens de waarderingsavond een Pluim.

Ik draag de pluim voor aan

Projectgroep Verkeersregelaars



De Venrayse verkeersregelaars zijn onderdeel van Match voor Vrijwilligers.

Zonder hun inzet zouden veel evenementen in Venray geen doorgang kunnen vinden. Bijvoorbeeld de Singelloop, de avondvierdaagse, de optocht met carnaval, noem maar op.

De verkeersregelaars vormen binnen Match een zelfsturende projectgroep, die zich onder meer bezighoudt met de werving, opleiding en begeleiding van gemotiveerde verkeersregelaars.

Gratis OV-inloopsprekkuur

Wat als autorijden niet meer vanzelfsprekend is?

Kan je niet meer zelf autorijden, maar wil je toch af en toe bij vrienden koffiedrinken, gezellig uit eten of bij familie op bezoek, zonder daarvoor afhankelijk te zijn van anderen? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer (OV). Ben je onzeker over het reizen met de trein of de bus en kan je daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopsprekkuur op:

Datum: Woensdag 20 november

Tijd: 10.15-11.45 uur

Locatie: Bibliotheek Venray, Goudenleeuwpad 3, 5801 ME Venray

Meer informatie vind je op [onze website](#).

kommee
Samen op pad

14 juni 2025 - Vrijwilligersmarkt op het Schouburgplein!



Inmiddels traditie: de jaarlijkse door Match georganiseerde vrijwilligersmarkt op het Venrayse Schouburgplein. Komend jaar vindt deze plaats op 14 juni 2025, van 10:00 tot 14:30.

U kunt u zich nu al inschrijven voor de vrijwilligersmarkt. Als u zonder afmelding verstek laat gaan (uiterlijk één week voor het event), dan moeten wij logischerwijs een bedrag van €40,00 in rekening brengen.

Scholieren van het Raayland College kunnen op de markt hun maatschappelijke stageplaats vinden. In het tweede leerjaar van het vmbo, het tweede leerjaar van de havo en het vwo, vervullen leerlingen deze maatschappelijke stage.

Hiermee leren ze hun steentje aan de maatschappij bijdragen en tegelijkertijd profiteren organisaties, die momenteel vrijwel allemaal kampen met een tekort aan vrijwilligers, van extra handjes.

De Venrayse vrijwilligersmarkt is voor vrijwilligersorganisaties en verenigingen een uitstekende manier om gemotiveerde vrijwilligers te bereiken.

U kunt u zich nu al inschrijven voor de vrijwilligersmarkt. Als u zonder afmelding verstek laat gaan (uiterlijk één week voor het event), dan moeten wij logischerwijs een bedrag van € 40,00 in rekening brengen.



Meld je aan

Infobijeenkomst Match: Jobcarving en Verkeersregelaars 2024



Op 27 november organiseert Match voor Vrijwilligers een infobijeenkomst voor stichtingen, verenigingen en organisaties.

Aan bod komen deze avond de inzet voor de Venrayse verkeersregelaars en het zogenaamde jobcarving; het "verdelen" van een functie over meerdere verenigingen of organisaties om zo het nijpende tekort aan vrijwilligers op te lossen.

Jobcarving

Ingewikkeld term voor iets heel simpels: Jantje kan bijvoorbeeld penningmeester bij Match zijn. Dit kost hem een uurtje per week. Maar, een andere organisatie kan staan te springen om Jantje. Wat zou het dan mooi zijn als Jantje zijn kwaliteiten en tijd over meerdere organisaties of verenigingen verdeelt! Bijvoorbeeld door ook penningmeester van de voetbalclub te worden. Dat is in een notendop wat jobcarving inhoudt, en waar we op deze infobijeenkomst verdere info over zullen geven.

Verkeersregelaars

Daarnaast wordt er uitgebreid aandacht besteed aan het vrijwilligerstekort bij de Venrayse verkeersregelaars. Deze zijn onmisbaar bij de organisatie van veel evenementen in Venray. Zoals diverse wandelevenementen, optochten en kinderoptochten zoals met carnaval, Sint-Maarten en Sinterklaas, maar ook het jaarlijkse gala van het Raayland en noem maar op. Zonder inzet van verkeersregelaars zouden deze evenementen allemaal niet plaats kunnen vinden. Dat zou uiteraard verkeerdelijk zijn. Maar deze situatie nadert toch echt: al jaren kampten de verkeersregelaars met een schrijnend tekort aan mensen.

En daarom doen ze bij deze een beroep op jouw vereniging, stichting of organisatie. Heb je, of ken je mensen die een paar keer per jaar de handjes uit de mouwen willen steken en zo de verkeersregelaars kunnen helpen? Dan worden ze toegevoegd aan een nieuw op te zetten poule waar de vereniging verkeerdelijk bij hun werk voor evenementen in Venray een beroep kunnen doen.

Datum: Woensdag 27 november 2024

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur, inloop vanaf 19:00 uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genooddacht om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

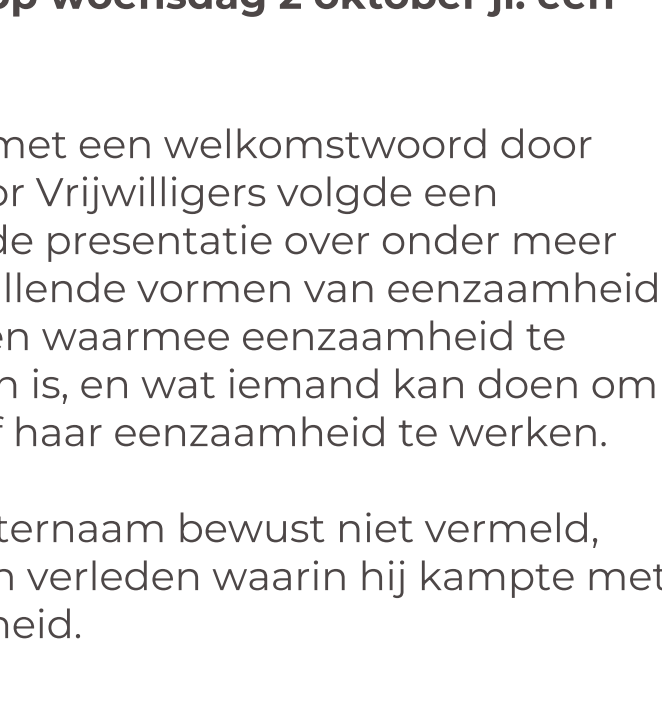
Locatie: Match voor Vrijwilligers, Dr. Poelstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan

Workshops & trainingen 2025

Voorlichtingsbijeenkomst Digitale veiligheid 2025

Tijdens deze boeiende lezing over digitale veiligheid, gepresenteerd door Gideon Aarts, medewerker digitaal van Bibliotheek Biblio'n, krijg je waardevolle inzichten in hoe je jezelf kunt beschermen in de steeds veranderende digitale wereld.



Tijdens de lezing worden actuele voorbeelden besproken. De presentatie wordt door de deelnemers zelf ingedeeld, aangezien hun inbreng leidend is. Aan de hand van een breed scala aan onderwerpen heeft Gideon al enkele onderwerpen voor je klaar staan. Als deelnemer aan de lezing kun je aangeven welke onderwerpen je besproken wilt hebben. Ook krijg je praktische informatie over waar je terecht kunt met je vragen over deze onderwerpen. Na de lezing zul je met veel nieuwe kennis en een goed gevoel de zaal verlaten.

Enkele onderwerpen die besproken kunnen worden zijn 'geen wachtwoorden', het verkrijgen van gratis koffie, Max Verstappen en het belang van sprookjes in deze tijd. Je ziet dat de onderwerpen heel divers zijn, maar hebben allemaal een connectie met digitaal.

Datum: Woensdag 15 januari 2025

Tijd: 14:00 uur tot 16:00 uur, inloop vanaf 13:30 uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van tevoren weten. Anders zijn wij genooddacht om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

Locatie: Match voor Vrijwilligers, Dr. Poelstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan

Voorlichtingsbijeenkomst Dementie 2025

"Alles wat je wilde weten over dementie... En nog een beetje Geriatrie"

Tijdens deze interactieve lezing praat Frans van Schendel, Voorzitter afdeling Noord-Limburg van Alzheimer Nederland, je bij over dementie en Alzheimer.



Aan bod komen onder meer het verschil tussen dementie en Alzheimer, de betekenis van dementie, het proces van geestelijke veroudering en de inhoudelijke aspecten van Alzheimer.

Ook wordt besproken hoe vaak bovenstaande aandoeningen voorkomen, en wat eraan gedaan kan worden. Doel van de lezing is naast voorlichting, het bieden van uitleg en tevens preventie.

Datum: Dinsdag 18 februari 2025

Tijd: 14:00 uur tot 16:00 uur, inloop vanaf 13:30 uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genooddacht om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

Locatie: Match voor Vrijwilligers, Dr. Poelstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan

E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas.

- **Vlogcursus**
- **Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omgaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omgaan met Alzheimer**
- **Omgaan met de overgang**
- **Wijzer op internet**
- **Training eenzaamheid**
- **Training grenzen stellen**
- **Training omgaan met emoties**
- **Empowerment**
- **Omgaan het overlijden van een client**
- **Zelfredzaamheid**

Terugblikken Workshops & Trainingen

Terugblik thema-avond Eenzaam! En nu?

In het kader van de week tegen eenzaamheid organiseerde Match samen met Respect On Venray, Injaz en Synthese op woensdag 2 oktober jl. een infoavond over eenzaamheid.



Startend met een welkomstwoord door Match voor Vrijwilligers volgde een uitgebreide presentatie over onder meer de verschillende vormen van eenzaamheid, de signalen waarmee eenzaamheid te herkennen is, en wat iemand kan doen om aan zijn of haar eenzaamheid te werken.

Mark, achternaam bewust niet vermeld, deelde zijn verleden waarin hij kampte met eenzaamheid.

Vervolgens mocht iedere deelnemer aan de thema-avond zijn of haar verhaal delen. Het waren soms heftige verhalen die gedeeld werden.

Na de presentatie vertelde Robert van Match welke mogelijkheden er zijn vanuit vrijwilligerswerk. Het doen van vrijwilligerswerk kan namelijk ook helpen bij eenzaamheid; je leert nieuwe mensen kennen en nieuwe doelen vinden.

De avond werd om ongeveer 21:00 uur afgesloten.

Terugblik van de training In je kracht staan

Op donderdag 17 oktober jl. vond bij Match voor vrijwilligers de training in je kracht staan, plaats.

Kim Sonnemans van de praktijk Hart en Stem verzorgde met veel enthousiasme deze middag, waarin zij als NLP-practicitioner de deelnemers op deskundige wijze inzicht gaf in de bewustzijn en vooral de onbewuste emoties. Zij leerde de deelnemers om via je bewustzijn te communiceren met je onderbewustzijn.

Kim gaf aan dat Iedereen de hele dag door allerlei prikkels in het hoofd ontvangt. Cognitieve, maar ook gevoelsmatige prikkels komen continu je brein binnen en roepen steeds allerlei emoties op. Je hoeft raakt vol, er kan niets meer bij.

Via een aantal tekeningen waarop mensfiguren stonden, konden de deelnemers met kleuren aangeven waar in hun lichaam de emoties sterk te voelen waren. Dit als reactie op vragen die bij de tekeningen stonden. Via die tekeningen werden de deelnemers bewust gemaakt van waar deze emoties reacties in je lichaam veroorzaken. Doordat je weet waar de emotie een reactie in je lichaam veroorzaakt kun je proberen tot rust te komen. Dit doe je door een rustpunt, dat jezelf creëert, te ankeren.

Telkens als de emotie de lichamelijke reactie veroorzaakte die jou onrustig maakte, leerde je door je ankerpunt op te zoeken jezelf weer tot rust brengen. Kim gaf persoonlijke aandacht bij de emoties die loskwamen bij de deelnemers.

De anderhalf uur vloog voorbij en bij de deelnemers heerste een zeer tevreden gevoel over deze leerzame middag.

Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jou het meest interessant zijn.

Als je **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar je wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

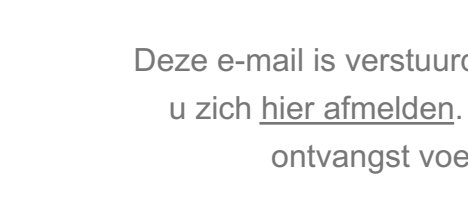
Vacatures

Vanaf 6 september 2024, is de vacaturebank **Dit is iets voor jou** samengevoegd aan deze website van **Match voor Vrijwilligers**.

Zoals je van ons gewend bent, vind je hier alle informatie over vrijwilligerswerk, én nu ook de uitgebreide vacaturebank. Alles overzichtelijk op één plek, zodat jij snel kunt vinden wat je zoekt. Heb je eerder een vacature geplaatst? Geen zorgen, je account is gewoon meeverhuisd, inclusief je login.

Bezoek je nog onze oude website? Geen probleem, je wordt automatisch doorverwezen naar deze nieuwe omgeving!

Stichting Kleur en Kracht zoekt Gastvrouw/heer voor de Huiskamer



Voor de Huiskamer in het centrum van Venray zoeken wij vrijwilligers als gastheer/vrouw. Het is een open inloop voor iedereen en wilzigien. • Voor een goede gebruik van gemaakt door mensen met een psychische kwetsbaarheid, eenzame ouderen en mensen met een andere culturele achtergrond, waarvan ook die de taal nog niet helemaal goed machtig zijn.

TTV Red Stars Venray zoekt vrijwillig(st)er PR- en Marketing

Red Stars is een bloeiende en gezellige tafeltennisvereniging in Venray. Met ongeveer 200 leden en een prachtige tafeltennis locatie zijn wij de grootste tafeltennisvereniging in Limburg. Op dit moment zijn wij op zoek naar iemand die ons helpt bij het vormgeven van onze pr- en marketing werkzaamheden.

Vrijwilliger Disco en ontmoetingsmiddag

Eens in de maand op zaterdag van 19.00 uur tot 22.30 uur organiseren we een disco voor mensen met een beperking. In het G-debat kwam de wens voor een disco in Venray naar voren, waarbij is gevraagd om deze disco te organiseren.

Reageren op andere vacatures kan via [www.ditisietsvoorejou.nl](#). Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? Klik hier!

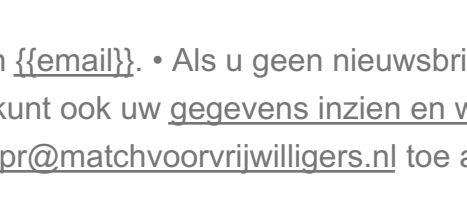
Contactgegevens

Dr. Poelstraat 6
5802 AX Venray
0478-516995

info@matchvoorvrijwilligers.nl
www.matchvoorvrijwilligers.nl

Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur
Middagen en vrijdag op afspraak



Facebook Instagram Website



Deze e-mail is versturd naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u pr@matchvoorvrijwilligers.nl toe aan uw adresboek.

