



Nieuwsbrief Match | September 2024

Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk, om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



14 juni 2025! Vrijwilligersmarkt op het Schouwburgplein

Inmiddels traditie: de jaarlijkse door Match georganiseerde vrijwilligersmarkt op het Venrayse Schouwburgplein. Komend jaar vindt deze plaats op 14 juni 2025, van 10:00 tot 14:30. Op de markt presenteren diverse vrijwilligersorganisaties zich aan de bezoekers, die op hun beurt op zoek kunnen gaan naar een interessante vrijwilligersfunctie. Scholieren van het Raayland College kunnen op de markt hun maatschappelijke stageplaats vinden.

In het tweede leerjaar van het vmbo en het vierde leerjaar van de havo en het vwo vervullen leerlingen van het Venrayse Raayland College hun maatschappelijke stage. Hiermee leren ze hun steentje aan de maatschappij bijdragen en tegelijkertijd profiteren organisaties, die momenteel vrijwel allemaal kampen met een tekort aan vrijwilligers, van extra handjes.

De Venrayse vrijwilligersmarkt is voor vrijwilligersorganisaties en verenigingen een uitstekende manier om gemotiveerde vrijwilligers te bereiken.

U kunt u zich nu al inschrijven voor de vrijwilligersmarkt. Als u zonder afmelding verstek laat gaan (uiterlijk één week voor het event), dan moeten wij logischerwijs een bedrag van € 40,00 in rekening brengen.

Meld je aan ➔

De Pluim en Respect Award: 29 november 2024

Op 29 november is het weer zover: de Pluim en de Respect Award worden uitgereikt!

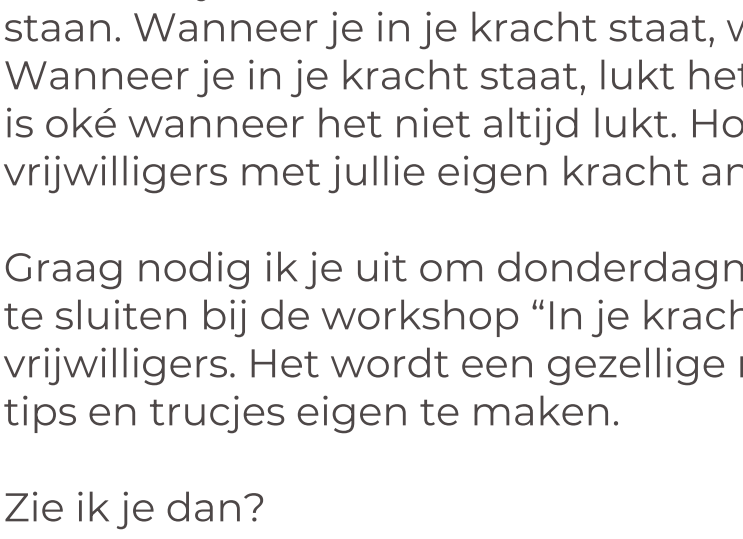
De Pluim is een waarderingsprijs voor vrijwilligers die zich het afgelopen jaar in positieve zin onderscheidend hebben ingezet voor hun vrijwilligersorganisatie.

De Respect Award is bestemd voor organisaties die een positieve bijdrage hebben geleverd aan een respectvolle en leefbare maatschappij. Voor de Respect Award worden door een jury drie organisaties en/of projecten geselecteerd die genomineerd worden voor de award. Op 29 november wordt duidelijk wie van deze drie genomineerden uiteindelijk met de Respect Award naar huis gaat.

Dit jaar worden beide felbegeerde prijzen uitgereikt op een bonte avond in Multifunctioneel Centrum (MFC) De Baank, Albionstraat 26 in Leunen. De prijzen zullen worden uitgereikt door wethouder Martin Leenders, en de avond wordt onder meer opgeluisterd door Henk Deters van Atelier Jerusalem en de Sjanellukes. Het wordt een gezellige avond vol muziek, optredens en een leuke quiz, dus save the date!

Onderstaand kun je een persoon of een groep van personen voordragen voor de Pluim. Alle personen en groepen die voorgedragen zijn, ontvangen ook daadwerkelijk tijdens de waarderingsavond een Pluim.

De Pluim draag ik voor aan ➔



Workshops & trainingen 2024

Workshop In je kracht staan 2024

Weet jij wat een vol hoofd is? Een vol hoofd is een hoofd waar eigenlijk niets meer in kan. Een hoofd kan vol zitten met van alles. Met snot, met zorgen (gedachten, piekeren), met prikkels of van gewoon moe zijn. Sommige hoofden zijn sneller vol dan anderen. Vooral hoofden die ook gevoeliger zijn voor prikkels voor geluiden of beelden zitten sneller vol.



Een hoofd loopt sneller vol als de hersenen gevoeliger zijn voor prikkels. De tentakels kunnen de informatie dan niet meer goed verwerken. Je hoofd loopt vol en dan...poef!!

- Je kunt niet meer goed nadenken
- Je krijgt hoofdpijn
- Je kan niet meer goed slapen
- Je wordt sneller boos
- Je gaat sneller huilen
- Of je trekt je meer terug, en zo zijn er nog een aantal vervelende dingen.

Gelukkig zijn er makkelijke tips en trucjes waarmee jij weer de controle gaat krijgen. Je leert hoe je ervoor kunt zorgen dat je hoofd niet te snel vol loopt. Voor de snot in je hoofd zijn het natuurlijk andere tips dan voor te veel prikkels. Wil jij leren hoe jij zelf die oefeningen kunt doen om je hoofd rustiger te krijgen? Dan wil ik jou hierbij graag helpen!

Wanneer je een minder vol hoofd hebt, komt er ruimte om in je kracht te gaan staan. Wanneer je in je kracht staat, wordt het vaak wat makkelijker, leuker. Wanneer je in je kracht staat, lukt het vaak beter om er voor andere te zijn. Het is oké wanneer het niet altijd lukt. Hoe fijn wanneer het wel lukt en jullie als vrijwilligers met jullie eigen kracht andere kunnen helpen.

Graag nodig ik je uit om donderdagmiddag 17 oktober van 14.00 tot 15.30 aan te sluiten bij de workshop “In je kracht staan” georganiseerd door **Match** voor vrijwilligers. Het wordt een gezellige middag met interactie d.m.v gezamenlijk tips en trucjes eigen te maken.

Zie ik je dan?
Groetjes Kim
Praktijk Hart & Stem

Datum: Donderdag 17 oktober 2024

Tijd: 14:00 uur tot 15:30 uur, inloop vanaf 13:30 uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genooddzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

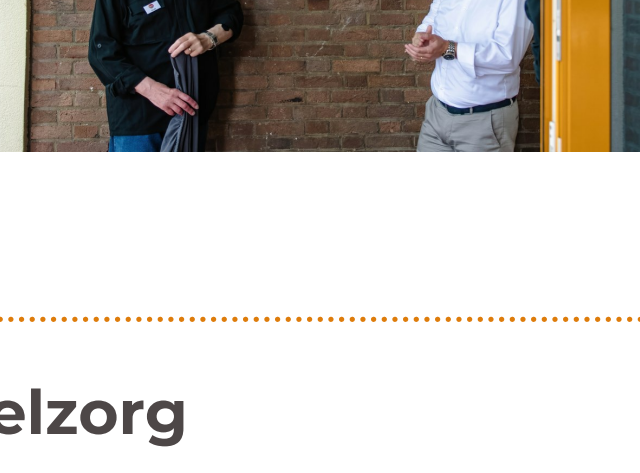
Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan ➔

Workshop Lichaamstaal 2024

Als wij met anderen communiceren, dan doen we dat niet alleen met woorden, maar ook met ons lichaam. Wij wisselen zonder woorden heel veel signalen uit die veel effect hebben op onze communicatie. Het is dus heel handig als je je bewust bent van je eigen lichaamstaal en dit ook kunt gebruiken in gesprekken. Maar het is ook fijn als je alert bent op de lichaamstaal van iemand anders en wat dat voor een effect heeft op jou.



In deze avond over lichaamstaal komt het volgende aan bod:

- Wat is lichaamstaal?
- Ben je je bewust van je eigen lichaamstaal?
- Wat wil je uitstralen naar de ander?
- Hoe kun je de signalen van anderen interpreteren?
- Wat is spiegelen en waarom doen we dat?

Na deze middag kun je je eigen lichaamstaal effectiever inzetten en ook beter de lichaamstaal van anderen herkennen.

Datum: Woensdag 13 november 2024

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genooddzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximum aantal deelnemers.

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan ➔

Agenda 2025

Voorlichtingsbijeenkomst Digitale veiligheid

Woensdag 15 januari 2025 14.00 uur - 16.00 uur

Voorlichtingsbijeenkomst Dementie

Dinsdag 18 februari 2025 14.00 uur - 16.00 uur

Workshop Onbegrepen gedrag

Dinsdag 18 maart 2025 14.00 uur - 16.00 uur

Proefles Yoga

Woensdag 16 april 2025 14.00 uur - 15.00 uur

Aanmelden trainingen klik hier

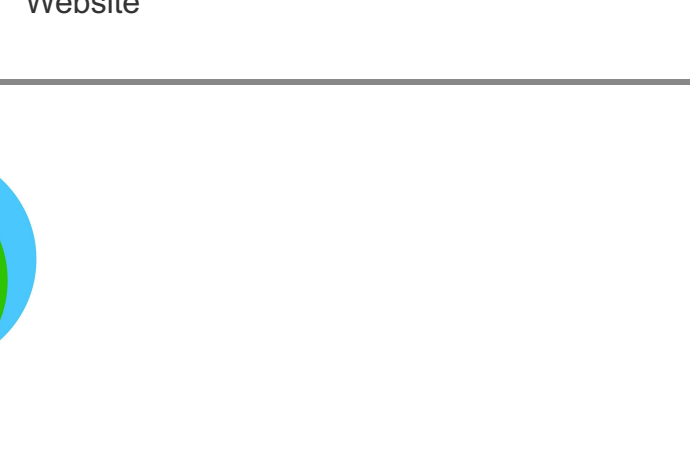
E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- **Vlogcursus**
- **Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omggaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omggaan met Alzheimer**
- **Omggaan met de overgang**
- **Wijzer op internet**
- **Training eenzaamheid**
- **Training grenzen stellen**
- **Training omgaan met emoties**
- **Empowerment**
- **Omggaan het overlijden van een client**
- **Zelfredzaamheid**

Match voor Vrijwilligers viert 20 jaar toewijding en samenwerking!

Op vrijdag 6 september vierde Match voor Vrijwilligers haar 20-jarig jubileum, een mijlpaal vol mooie herinneringen en succesverhalen. Deze feestelijke dag bracht de vrijwilligers van Match, oudgedienden, vrijwilligersorganisaties, ambassadeurs en andere genodigden samen voor een knus, warm en gezellig samenzijn. Er werd teruggeblikt op twee decennia van samenwerking, inzet en groei.



Lees **hier** verder

Terugblik voorlichting Mantelzorg

Na een voorstelronde toonde Saar Bloemwerker van Synthese via een presentatie het programma van deze avond over mantelzorg. Allereerst liet Saar zien waarvoor je bij Synthese als mantelzorger terecht kunt.

Daarna werd samen met de deelnemers een zogenaamde mindmap gemaakt, waarin veel onderwerpen naar voren kwamen die met mantelzorg te maken hebben/ die mantelzorgers ervaren. De grootste zorg van ouders over mantelzorg blijkt: waar loopt de mantelzorger zoal tegen aan? De instanties die mantelzorgers kunnen helpen dienen in hun ondersteuning heel duidelijk en concreet moeten zijn in hun vraagstelling aan de mantelzorger. Daarnaast is het van belang dat mantelzorgers goed op de hoogte moeten worden gebracht over vergoedingen voor mantelzorgers. Veel mensen weten niet dat die vergoedingen er zijn.

Wat ook zeer duidelijk naar voren kwam in de training is dat het voor mantelzorgers essentieel is om op tijd hulp aan te vragen. Via het samenspel tussen cliënt, mantelzorger en hulpverlener kan er meer duidelijkheid komen over de te bieden ondersteuning. Draagkracht en draaglast kunnen dan in redelijke balans komen.

De training was zeer de moeite waard, gezien de reacties van de deelnemers en hun evaluatie van deze training.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Vacatures

Match zoekt jou!



Match zoekt een enthousiaste kantoormedewerk(st)er

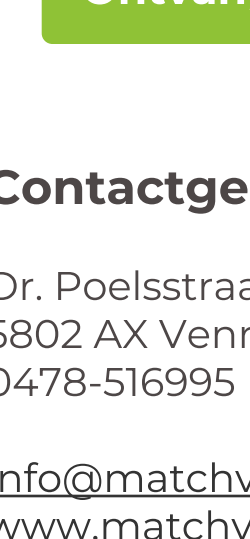
In de gemeente Venray zijn duizenden vrijwilligers actief bij honderden verenigingen/organisaties. Deze vrijwilligers zijn onontbeerlijk voor het functioneren van deze verenigingen/organisaties. Match werkt voor alle vrijwilligers, van alle organisaties op het gebied van verbinden, opleiden /trainen en waarderen.

Wegens uitbreiding van haar werkzaamheden is Match op zoek naar vrijwilligers die één of twee dagdelen in de week ons **kantoorteam** willen komen versterken. Op kantoor beantwoord je e-mails, sta je mensen telefonisch te woord met vragen over vrijwilligerswerk in de breedste zin van het woord en ontvang je bezoekers. Daarnaast horen administratieve taken tot het functiepakket. Een paar uur in de week volstaat. Help jij mee?

Naast gemotiveerde mensen voor ons kantoorteam is Match op zoek naar een medewerker voor het team dat **workshops, trainingen en lezingen** faciliteert voor vrijwilligers die hun kennis willen verbreden in de gemeente Venray. Wil jij dit team komen versterken met jouw inbreng, ideeën en expertise, dan ben jij van harte welkom bij het team Trainingen van Match voor Vrijwilligers.

Geïnteresseerd? Neem dan contact op met ons tijdens kantooruren Maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur Tel. nr. 0478-516995. Of stuur een mailtje naar info@matchvoorvrijwilligers.nl

Koninklijke Harmonie Euterpe zoekt een vrijwilliger voor de functie van Secretaris



Het bestuur van Koninklijke Harmonie Euterpe zoekt nog naar een vrijwillige enthousiaste Secretaris. Als Secretaris ben je een essentieel onderdeel van ons team en draag je bij aan het succes en de groei van onze vereniging.

De training was zeer de moeite waard, gezien de reacties van de deelnemers en hun evaluatie van deze training.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie over mantelzorg:

Bel het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn: (0478) 51 73 90. Bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.